

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

ÜL-Fortbildung 8 UE Fit im Freien

01.07.2017 - 01.07.2017
in Mitterfels

für
Dr. med. Ulrich Zappe
Ashamer Weg 15
94315 Straubing

Hiermit bestätigen wir Ihnen die erfolgreiche Teilnahme an o.g. Veranstaltung.
Die Veranstaltung umfasst 8 Unterrichtseinheiten.

Inhalte im Überblick

Outdoor-Fitnessprogramme:

- Nordic Hiking
- Speed Hiking
- X-CO Training
- Floor Work
- Körperwahrnehmung/Entspannung

Der Veranstaltungspreis von **30,00 €** wurde beglichen.

Die Veranstaltung ist gültig zur Verlängerung folgender Lizenzen:

- Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere
- Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche
- Trainer-C Turnen-Fitness-Gesundheit
- Übungsleiter-B Sport in der Prävention

Für den BLSV

Sylvia Krieg
Veranstaltungsleitung