

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

ÜL-Fortbildung 8 UE BLSV-Radltour

02.07.2017 - 02.07.2017
in Mitterfels

für

Dr. med. Ulrich Zappe
Ashamer Weg 15
94315 Straubing

Hiermit bestätigen wir Ihnen die erfolgreiche Teilnahme an o.g. Veranstaltung.
Die Veranstaltung umfasst 8 Unterrichtseinheiten.

Inhalte im Überblick

- Erlebnistour (Ausdauertraining mit dem Bike)
- Fitness-Pausen (Übungen zur Vermeidung muskulärer Dysbalancen und zur Entspannung)

Der Veranstaltungspreis von **30,00 €** wurde beglichen.

Die Veranstaltung ist gültig zur Verlängerung folgender Lizenzen:

- Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere
- Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche
- Trainer-C Turnen-Fitness-Gesundheit
- Übungsleiter-B Sport in der Prävention

Für den BLSV

Sylvia Krieg
Veranstaltungsleitung